



GezondMeten

**Beleefde
gezondheid
en context
indicatoren**

Beleefde gezondheid

Hieronder staan een aantal vragen over hoe je je voelt.

Voel jij je gezond?

- Ja, ik voel mij helemaal gezond
- Ja, ik voel mij gezond
- Ik voel mij soms gezond
- Nee, ik voel mij niet gezond
- Nee, ik voel mij helemaal niet gezond

Kun je goed ontspannen?

- Ja, ik kan helemaal ontspannen
- Ja, ik kan ontspannen
- Ik kan soms ontspannen
- Nee, ik kan niet ontspannen
- Nee, ik kan helemaal niet ontspannen

Kun je taken doen?

Bijvoorbeeld op je werk of in het huishouden

- Ja, ik kan mijn taken helemaal doen
- Ja, ik kan mijn taken doen
- Ik kan mijn taken soms doen
- Nee, ik kan mijn taken niet doen
- Nee, ik kan mijn taken helemaal niet doen

Vind je het moeilijk om verder te gaan met je leven als er iets ergs is gebeurd?

Bijvoorbeeld als iemand overlijdt

- Ja, ik vind het heel moeilijk
- Ja, ik vind het moeilijk
- Ik vind het soms moeilijk
- Nee, ik vind het niet moeilijk
- Nee, ik vind het helemaal niet moeilijk.

Ben je gelukkig?

- Ja, ik ben helemaal gelukkig
- Ja, ik ben gelukkig
- Ik ben soms gelukkig
- Nee, ik ben niet gelukkig
- Nee, ik ben helemaal niet gelukkig

Context indicatoren

Hieronder staan een aantal vragen of de wijk waarin je woont. En over mensen die je goed kent. Bijvoorbeeld je familie, vrienden en buren

Heb je mensen om leuke dingen mee te doen?

- Ja, ik heb heel veel mensen
- Ja, ik heb mensen
- Ik heb soms mensen
- Nee, ik heb geen mensen
- Nee, ik heb helemaal geen mensen

Luistert de politiek genoeg naar jouw mening?

- Heel erg goed
- Ja
- Soms
- Nee
- Heel erg slecht

Voel je je veilig op de plek waar je woont?

Bijvoorbeeld in je wijk of in je huis.

- Ja, ik voel me heel erg veilig
- Ja, ik voel me veilig
- Ik voel me soms veilig
- Nee, ik voel me niet veilig
- Nee, ik voel me helemaal niet veilig

Kun je goed praten met de mensen die jou helpen met jouw gezondheid?

Bijvoorbeeld je huisarts of je familie

- Heel erg goed
- Ja
- Soms
- Nee
- Heel erg slecht

Zeggen mensen wel eens nare dingen tegen je?

Bijvoorbeeld door je geloof, geslacht, land waar je geboren bent of seksualiteit.

- Mensen zeggen nooit lelijke dingen tegen mij
- Mensen zeggen elk jaar lelijke dingen tegen mij
- Mensen zeggen elke maand lelijke dingen tegen mij
- Mensen zeggen elke week lelijke dingen tegen mij
- Mensen zeggen elke dag lelijke dingen tegen mij

Heb je geld om gezond eten te kopen of te sporten?

Bijvoorbeeld om groente en fruit of hardloopschoenen te kopen.

- Ja, ik heb altijd geld
- Ja, ik heb geld
- Ik heb soms geld
- Nee, ik heb geen geld
- Nee, ik heb helemaal geen geld

